ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

2	12	2024	al	16	12	2024

2.2. Nombre del encuentro: Deberes en practica, Voces del ayer y hoy, Ciudadania en acción, Recuerdos dorados, Dialogos con experiencia y Juego de la ciudadania

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participacion de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado La Mesa, mediante el desarrollo de actividades lúdicas y/o formativas que fortalezcan la plena garantia de sus derechos y deberes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Deberes en practica) y **2** (Voces del ayer y hoy): Fomentar la educación continua en deberes y derechos para las personas mayores mediante espacios formativos que promuevan la importancia su pleno ejercicio de ciudadanía en el ámbito institucional.
Actividad 3 (Ciudadania en acción) y **4** (Recuerdos Dorados): Promover la implementación y uso de mecanismos de participación para las personas mayores en el proceso institucional con el fin de asegurar su vinculación e interacción garantizando su capacidad de influir en la toma de decisiones que afectan su bienestar y calidad de vida.
Actividad 5 (Dialogos con experiencia) y **6** (Juego de la ciudadania): Garantizar el uso adecuado de los mecanismos de participación en la dinámica institucional, promoviendo la formación y el empoderamiento de las personas mayores influyendo efectivamente en la toma de decisiones y mejora en el contexto institucional.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Se ejecutará la actividad por medio de simulación de situaciones donde se ejercen deberes y derechos y demás aspectos relevantes frente a la participación ciudadana facilitando la práctica y comprensión de conceptos.
Actividad 2: Se realizara actividad mensual a partir de talleres donde se aborden temas enfocados frente al reconocimiento e igualdad de la persona mayor frente a diferentes contextos relacionales.
Actividad 3: Se desarrollará actividad mensual a partir de una sesión en la cual se socialicen los mecanismos de participación ciudadana teniendo en cuenta los contextos actuales.
Actividad 4: Se llevara a cabo actividad a partir del ejercicio de remembranzas se esperar generar una actividad en la cual las personas mayores puedan centrarse en recordar y reflexionar frente a experiencias pasadas en las cuales participaron activamente de diversos procesos.
Actividad 5: Se dará cumplimiento con el desarrollo de la actividad propuesta en aras de garantizar un espacio de discusión y reflexión a partir de aportes y experiencias de las personas mayores teniendo en cuenta los mecanismos de participación en el ámbito institucional
Actividad 6: Se realizará actividad mensual a partir de juegos lúdicos en donde las personas mayores logren interiorizar aspectos relevantes frente a temáticas relacionadas a la participación social y/o ciudadana en este grupo poblacional.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 - 02/12/2024:** Se lleva a cabo la actividad denominada Deberes en practica - Reconociendo mis deberes en donde fueron vinculadas a 7 personas mayores quienes se integraron del espacio propuesto sin dificultad. **Actividad 2 - 09/12/2024:** Se da cumplimiento con la actividad Voces del Ayer y hoy - Valores y vejez , en donde se integraron a 8 personas mayores con el fin de dar cumplimiento con la actividad propuesta. **Actividad 3 - 03/12/2024:** Se desarrolla la actividad denominada Ciudadania en acción - Buzón de sugerencias institucional en donde se integraron a 30 personas mayores en aras de continuar fortaleciendo aspectos relevantes en relación a este mecanismo de participación. **Actividad 4 - 03/12/2024:** Se ejecuta la actividad Recuerdos dorados - Democracia y vejez, haciendose participes 11 personas mayores quienes demostraron su interes en vincularse del espacio generado cumpliendo con las indicaciones dadas para ejecutar el espacio sin dificultad. **Actividad 5 - 16/12/2024:** Se desarrollla la actividad Dialogos con experiencia - Participacion y convivencia en donde se contó con la participación de 9 personas mayores,con el fin de dar cumplimiento con la actividad asignada en donde fue socializada brevemente algunas indicaciones que permitieran llevar adecuadamente el espacio establecido. **Actividad 6 - 10/12/2024:** Se lleva a cabo la actividad Juego de la ciudadania - Comunicacion y liderazgo en donde se vincularon a 12 personas mayores quienes participaron sin dificultad en la actividad programada.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 (02/12/2024):** Se realiza la actividad propuesta en torno a la importancia del reconocimiento de los deberes en las personas mayores haciendo alusión a los participantes que estos son elementos esenciales en su identidad personal y a su vez garantizan de una u otra forma su bienestar y dignidad en la sociedad, por lo cual ha medida en que las personas van envejeciendo algunas personas llegan a enfrentarse con aspectos tanto fisicos, emocionales y sociales que pueden llegar a hacerlos en muchas situaciones vulnerables. De igual manera se hizo enfasis a los participantes que el respeto por los deberes de este grupo poblacional siempre va a llegar a implicar un enfoque integral ya que considera su participación activa en la vida social, politica etc. Adicional a ello, se les indico que es importante reconocer a su vez sus experiencias y conocimientos, permitiendoles seguir contribuyendo en las sociedades de manera significativa. Al finalizar se les resaltó a las personas mayores que el promover el respeto por sus derechos implica llegar a ofrecerles u entorno donde puedan lograr mantener su autonomia y la toma de decisiones sobre su bienestar. Teniendo en cuenta la tolerancia en los tiempos de ejecucion de la actividad por parte de las personas mayores y su condición de severidad se hizo entrega de algunas imagenes alusivas y colores frente al tema abordado. **Actividad 2 - (09/12/2024):** Se da cumplimiento con el desarrollo de la actividad propuesta en donde se lleva a cabo socialización frente a la tematica propuesta indicando a los participantes que la vejez al ser una etapa de la vida la cual esta cargada de experiencia y sabiduria tambien requiere de la importancia de contemplar los valores ya que estos actuan como guia para las futuras y nuevas generaciones, ademas de ello valores como el respeto, la solidaridad etc se consideran relevantes ya que en este grupo etareo suelen tener una vision mas amplia de la vida ya que entienden la importancia de la empatia y el apoyo mutuo. Durante el transcurso de la actividad las personas mayores se mostraron atentas a la actividad y a su vez dando a conocer sus aportes en relacion al tema abordado- Al cierre de la actividad se llevo a cabo un espacio en el cual a las personas mayores le fueron entregados colores y las imagenes alusivas frente a los aspectos tratados en el transcurso de la actividad. **Actividad 3 - (03/12/2024):** Se llevo a cabo la pertinente actividad la cual fue realizada a partir del abordaje de algunas consideraciones relevantes que han sido tratadas durante el desarrollo de esta actividad a lo largo del convenio de asociacion frente a la importancia del uso y la implementacion del buzon de sugerencias como mecanismo de participacion en la dinamica institucional indicando y recordandoles a las personas mayores que las respectivas aperturas del buzon de sugerencia se continuan llevando a cabo todos los viernes teniendo en cuenta las semanas con las que cuenta el mes que por lo general son 4, asi mismo se les recordó la importancia de dar a conocer sus peticiones, sugerencias, felicitaciones etc y que en dicha accion pueden apoyarse de cualquier persona del talento humano quien apoye este proceso para que asi la persona mayor pueda depositarlo de manera adecuada en el respectivo buzon, a su vez se les socializa a los participantes toda persona mayor puede apoyar y acompañar las respectivas aperturas las cuales son lideradas desde el Area de Trabajo Social y el funcionario del Equipo de Apoyo a la supervision de la SDIS; continuando con la actividad se brindo un espacio de preguntas aleatorias con el fin de evidenciar la comprensión de las consideraciones abordadas en la actividad. Para el mes se realizaron cuatro aperturas las cuales fueron desarrolladas en las fechas que se relacionan a continuación: 06, 13, 20 y 27 de Diciembre de 2024 y que fueron apoyadas por el funcionario de Apoyo a la supervision Fredy Alejandro Rincon Ortiz. **Actividad 4 - (03/12/2024):** Se realizo la actividad propuesta en torno a la importancia de la Democraci y la vejez haciendo enfasis en que estos dos aspectos se encuentran interrelacionados y que permiten a su vez la garantia de la participacion activa de todas las personas independiente de su edad; por lo cual las personas mayores tienen el derecho de poder influir en las decisiones que pueden afectar su vida y de las comunidades en general, asi mimso es fundamental reconocer que este grupo poblacional siguen siendo ciudadanos con la facultad para dar a conocer sus necesidades, opiniones etc, y a su vez generar procesos de inclusion en los espacios en los cuales puedan fomentar su participacion activa y a su vez garantizar y propender por su atencion y bienestar integral. En un segundo momento se socializaron algunas imagenes alusivas a la tematica para que fueran coloreadas de acuerdo a los gustos e intereses de las personas mayores. **Actividad 5 - (16/12/2024):** Se da cumplimiento con la actividad programada en donde s socializo a las personas mayores de manera breve algunos aspectos de relevancia frente a la participación y la convivencia de este grupo etareo al permitirles estar activos en los diferentes ambitos de las comunidades y a su vez continuar contribuyendo con sus conocimientos, habilidades y experiencias a otras generaciones; ademas de ello la participacion en las distintas actividades y la inclusion social permiten sentirse importantes y reconocidos generando asi un sentido de pertenencia lo que incide en prevenir el aislamiento en la vejez. Adicional a ello se hizo enfasis a los participantes que la convivencia en esta etapa de la vida se basa en el respeto por el otro y el reconocimiento, enriqueciendo a las relaciones inteepersonales y a su vez a fortalecer relaciones en los diversos contextos contribuyendo a participar activamente y a convivir en igualdad de condiciones con los demás. **Actividad 6 - (10/12/2024):** Se da cumplimiento con la socialización del tema propuesto en torno a la comunicación y el liderazgo manifestando a los participantes que estos dos elementos son claves para que las personas sigan desempeñando un papel activo y valioso en la sociedad, con el paso del tiempo muchas persona mayores desarrollan habilidades de comunicación adecuadas y que estan basada en su experiencia y sabiduria continua, lo que les permite dar a conocer y transmitir sus ideas de manera clara y efectiva. Asi mismo se socializo a las personas mayores que el loderazgo en la vejez, no se trata de asumir roles de autoridad sino por el contrario de influir de manera positiva en la toma de decisiones, que contribuyan siempre en pro de su bienestar y a su vez promoviendo los valores como el respeto etc. Además, una buena comunicación les permite fortalecer relaciones interpersonales, transmitir sus experiencias y seguir siendo agentes activos de cambio en su entorno. Al finalizar la actividad se lleva a cabo actividad libre teniendo en cuenta la tolerancia de las personas mayores frente a estas actividades.

3.3.3. MOMENTO FINAL	
	Actividad 1: Las personas mayores participantes se mostraron receptivas ante los aspectos abordados por la profesional siendo de su agrado e interes la actividad propuesta. **Actividad 2:** Se destaca la participacion y vinculacion de las personas mayores en llevar a cabo la actividad de forma adecuada atendido a las indicaciones brindadas por la profesional para la ejecucion sin dificultad de la actividad propuesta. **Actividad 3:** Algunos de los participantes dieron a conocer sus aportes y experiencias en relacion al tema abordado identificando algunas situaciones en la dinamica institucional. **Actividad 4:** El desarrollo de la actividad permitio que las personas mayores comprendieran de forma dinamica la tematica propuesta generando espacios de reflexion y aportes por parte de la poblacion participante. **Actividad 5:** Las personas mayores participantes se mostraron atentas ante los aspectos socializados durante el desarrollo de las sesiones realizadas dando a conocer sus aportes frente al tema abordado en el transcurso de la sesion. **Actividad 6:** Las personas mayores demostraron su interes en vincularse y llevar a cabo el desarrollo de la actividad propuesta y a su vez fomentar sus habilidades ante la misma.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Tajalapiz
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores	
Imágenes alusivas	
Celular	

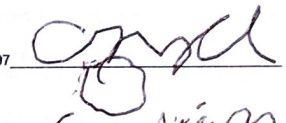
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

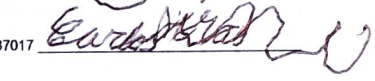
Las personas mayores continuan vinculandose de forma activa en las diferentes actividades propuestas durante este periodo en las cuales se continuan fortaleciendo sus habilidades y capacidades ademas de la importancia de reforzar tematcas de relevancia y resignificacion para este grupo poblacional. Adicionalmente, se destaca el cumplimiento de las indicaciones y demas acciones que han permitido desarrollar las actividades de forma adecuada.

RAUL ONOFRE PARRA CC:5810509 

ANA JOSEFA CASTRO CC:23774881 

MATILDE HERNANDEZ CC: 20048422 

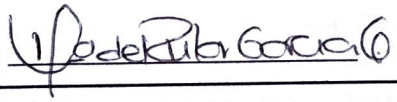
ANGEL DE JESUS ARDILA CC:6092897 

CARLOS FERNANDO VIVAS CC:19287017 

BELISARIO RICAURTE CC:2921159 

Fecha de evaluación del encuentro: 02, 03, 09, 10 y 16/12/2024

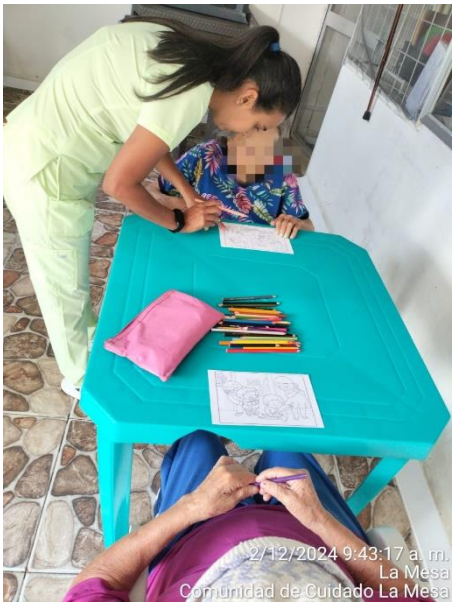
Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis 

Área: Trabajo Social
Actividad: Deberes en práctica, Voces del ayer y hoy, Ciudadanía en acción, Recuerdos dorados. Diálogos con experiencia y Juego de la ciudadanía
Línea de Atención: Participación
Fecha: 02, 03, 09, 10 y 16 de Diciembre de 2024

Actividad 1 Deberes en práctica:





Actividad 2 Voces del ayer y hoy:





Actividad 3 Ciudadanía en acción:





Actividad 4 Recuerdos Dorados:





Actividad 5 Diálogos con experiencia:





Actividad 6 Juego de la ciudadanía



